Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №10 «Дубравушка» г. Грязи

Грязинского муниципального района Липецкой области

(МБДОУ д/с №10 г. Грязи).

Утверждено:

 Заведующий МБДОУ д/с №10 г. Грязи

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Субботина

Приказ №78 от 31.08.2023 г.

Принято на педагогическом совете

МБДОУ д/с №10 г. Грязи. Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий воспитанников**

**МБДОУ д/c №10 г. Грязи**

**(в новой редакции).**

**г. Грязи**

**2023 г.**

**1.Общие положения**

**1.1.** Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №10 «Дубравушка» г. Грязи грязинского муниципального района Липецкой области (далее - ДОУ) разработано в соответствии с нормативными документами:

Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28;

СанПиН 2.3. /2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27.10.2020г № 32;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021г № 2;

Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);

Устава ДОУ.

**1.2.** Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее по тексту – Положение) ДОУ разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности и воспитательного процесса.

**1.3.** Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную

нагрузку.

**1.4.** МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

**1.5.** Режим работы ДОУ: с 07.00. до 19.00 (12.00 часов).

**1.6.** В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

**1.7.** Образовательная деятельность и воспитательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей групп общеразвивающей направленности.

.

**3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

**3.1.** Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

**3.2.** Продолжительность первого (учебного) периода с 1 сентября по 31мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

**3.3.** Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий (музыкальных и физкультурных занятий, коррекционно-развивающих занятий

учителя-логопеда), утверждённым руководителем ДОУ.

**3.5.** Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности

воспитательного процесса проводится фронтально (со всеми детьми) и/или по

подгруппам.

**3.6.** Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность занятий не должно превышать 20 мин;

- для детей 3-4 лет не превышает 30;

- для детей 4-5 лет не превышает 40 минут;

- с детьми старшего дошкольного возраста 5-6 лет не превышает 45 минут и 6-7 лет - 1,5 часа.

**3.7.** Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятий:

- для детей от 1 до 3 лет - не более 10 минут,

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

**3.8.** Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

**3.9.** Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

**3.10.** Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

**3.11.** В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

**3.12.** Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

**3.13.** С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 2-3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более: в младшей группе -15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной к школе группе - 30 мин.

**3.14.** Один раз в неделю для детей может быть организовано занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

**3.15.** В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

**3.16.** Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

**3.17.** Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В середине учебного года в конце декабря для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводится. Проводится подготовка и проведение Новогодних праздников, образовательная деятельность в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических развлечений, драматизаций и т.п.).

**3.18.** Кружковая работа проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

**3.19.** Второй (теплый) период - летняя оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляются в форме игровых образовательных ситуаций –физкультурные и музыкальные часы

**4. Ответственность**

**4.1.** ДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

**4.2.** Педагоги ДОУ самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом ДОУ.

**5. Документация**

**5.1.** Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МБДОУ и регламентируется расписанием занятий.

**5.2.** Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28) самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем

ДОУ.