Утверждено:

Заведующим МБДОУ д/с №10 г. Грязи

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В.Субботиной

Приказ №\_\_\_\_\_\_ от «\_\_»\_\_\_\_\_\_2023 г.

Распорядок (режим) дня

(Холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | **3 – 4 года** |
| Прием детей, игровая  деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Игры, самостоятельная  деятельность детей | 8.50-9.15 |
| Организованная образовательная  Деятельность (игры-занятия) | 9.15-9.40 |
| Второй завтрак | 9.40-9.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.55-11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00-15.15 |
| Игры, самостоятельная и  организованная деятельность детей | 15.15-16.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.50-16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.25-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.50-17.50 |
| Возвращение с прогулки, прогулка, уход детей домой | 17.50-19.00 |

Утверждено:

Заведующим МБДОУ д/с №10 г. Грязи

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В.Субботиной

Приказ №\_\_\_\_\_\_ от «\_\_»\_\_\_\_\_\_2023 г.

Распорядок (режим) дня

(Холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | **2 - 3 года** |
| Прием детей, игровая  деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Игры, самостоятельная  деятельность детей | 8.50-9.30 |
| Организованная образовательная  Деятельность (игры-занятия) | 9.30-9.55 |
| Второй завтрак | 9.55-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.05-11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00-15.15 |
| Игры, самостоятельная и  организованная деятельность детей | 15.15-16.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.50-16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.25-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.50-17.50 |
| Возвращение с прогулки, прогулка, уход детей домой | 17.50-19.00 |

**Утверждено:**

Заведующим МБДОУ д/с №10 г. Грязи

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В.Субботиной

Приказ №\_\_\_\_\_\_ от «\_\_»\_\_\_\_\_\_2023 г.

**Распорядок (режим) дня**

(Холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | **4 – 5 лет** |
| Прием детей, игровая  деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.40 |
| Игры, самостоятельная  деятельность детей | 8.40-9.00 |
| Организованная образовательная  Деятельность (игры-занятия) | 9.00-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00-15.15 |
| Игры, самостоятельная и  организованная деятельность детей | 15.15-16.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.50-16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.25-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.50-17.50 |
| Возвращение с прогулки, прогулка, уход детей домой | 17.50-19.00 |

Утверждено:

Заведующим МБДОУ д/с №10 г. Грязи

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В.Субботиной

Приказ от №\_\_\_\_\_\_«\_\_»\_\_\_\_\_\_2023 г.

Распорядок (режим) дня

(Холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | **5 – 6 лет** |
| Прием детей, игровая  деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.45 |
| Игры, самостоятельная  деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Организованная образовательная  Деятельность (игры-занятия) | 9.00-10.25 |
| Второй завтрак | 9.55-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.25-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00-15.15 |
| Игры, самостоятельная и  организованная деятельность детей | 15.15-16.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.40-16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.25-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.45-17.50 |
| Возвращение с прогулки, прогулка, уход детей домой | 17.50-19.00 |

Утверждено:

Заведующим МБДОУ д/с №10 г. Грязи

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В.Субботиной

Приказ от №\_\_\_\_\_\_«\_\_»\_\_\_\_\_\_2023 г.

Распорядок (режим)дня

(Холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | **6 – 7 лет** |
| Прием детей, игровая  деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.45 |
| Игры, самостоятельная  деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Организованная образовательная  Деятельность (игры-занятия) | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00-15.15 |
| Игры, самостоятельная и  организованная деятельность детей | 15.15-16.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.40-16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.25-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.45-17.50 |
| Возвращение с прогулки, прогулка, уход детей домой | 17.50-19.00 |